

Sporticus ry

Liikunta- ja terveystieteiden opiskelijat



## **SPORTICUS RY:N TOIMINTASUUNNITELMA**

**01.01.2016 – 31.12.2016**

### ***Tavoitteet***

Yhdistyksen sääntöjä noudattaen Sporticuksen tavoitteena on ennen kaikkea edistää ja valvoa jäsentensä opiskelumahdollisuuksia ja ammatillisia etuja sekä pyrkiä vaikuttamaan yleiseen liikunta-, terveys- ja hyvinvointipolitiikkaan. Opiskeluun liittyvien oikeuksien valvominen onnistuu näkyvällä roolilla Liikuntatieteellisen tiedekunnan eri neuvostoissa ja toimikunnissa sekä aktiivisella yhteydenpidolla opettajakuntaan. Ammatillisten etujen edistäminen taataan seuraamalla valtakunnallista keskustelua liikunta- ja terveysalan asioista, jotka koskevat yhdistyksen jäseniä nyt ja tulevaisuudessa.

Syyskokouksessa käytyjen keskustelujen pohjalta toimikaudella 2016 keskitytään erityisesti koulutus- ja sosiaalipoliittisen toiminnan aktivointiin sekä kehittämiseen. Tänä vuonna pyrimme aktiivisesti tuomaan esiin opiskelijoiden näkemyksiä ja toiveita opiskeluun liittyvissä asioissa sekä keräämään opiskelijoilta palautetta myös oman yhdistyksemme toiminnasta. Yhteistyötä Liikunnan Rieppun kanssa jatketaan ja tavoitteena on saada sille selkeät raamit tällä kaudella. Vaihto-opiskelijoiden sekä erityisesti kv-maisteriohjelmien opiskelijoiden aktiivimista tehostetaan kv-tiimin avulla. Viime kauden ylijäämä pyritään hyödyntämään monipuolisesti, muun muassa tarjoamalla jäsenistölle mahdollisuutta hakea yhdistykseltä avustusta opintoihin tai opiskeluihin liittyvissä asioissa.

Sporticus ry on ylpeä edustaessaan Suomen ainoan liikuntatieteellisen tiedekunnan opiskelijoita ja haluaa vahvistaa identiteettiään sekä asemaansa maan parhaiten toimivien ainejärjestöjen joukossa.

## ***1.Edunvalvonta***

Sporticus on aktiivisesti mukana tiedekunnan ja koko yliopiston eri hallintoelimiissä. Opiskelijaedustajat käyvät toimikuntien ja neuvostojen kokouksissa, jotta päätöksenteossa otetaan myös huomioon opiskelijoiden näkökulma. Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunnan (JYY) tarjoama tuki ja eri sektoreiden toiminta pyritään hyödyntämään vuoden aikana mahdollisimman hyvin. Hallituksen jäsenet pyrkivät osallistumaan omien toimialueiden valiokuntien kokouksiin ja koulutustilaisuuksiin.

Yliopistoa ja tiedekuntaamme ravistelee suuret muutokset ja ainejärjestömme tehtävänä on olla energisesti mukana tässä muutostyössä tuomalla esiin opiskelijoiden mielipiteitä. Osallistumme muun muassa aktiivisesti tiedekuntamme OPS-uudistustyöhön. Lisäksi tänä vuonna pyrimme tehostamaan yhteistyötä etujärjestöjen (SOOLin, Nuoli ry:n sekä Taja ry:n) kanssa nimeämällä hallituksen jäsenistä yhteyshenkilöt näille järjestöille.

## ***2. Virkistystoiminta ja -tilat***

Hallitus on nimennyt yhteensä kolme tapahtumavastaavaa, jotka organisoivat tenttibileiden lisäksi myös liikunta- ja kulttuuritapahtumat. Virkistystoimintaa toteutetaan yhteistyössä tiedekunnan, Liikunnan Riemun, JYY:n ja muiden ainejärjestöjen kanssa. Tapahtumia järjestettäessä pyritään säilyttämään perinteet (liite 1), mutta uuden luomiselle jätetään tilaa. Toisin sanoen ainejärjestömme järjestää ns. vakiotapahtumat, mutta tämän perinteisen tapahtumavuosikellon lisäksi järjestetään myös muita tapahtumia toiveiden ja tarpeen mukaan.

Sporticuksen virkistystilana toimii L-rakennuksen huone L-143. Virkistystilan varustelua pyritään parantamaan jäsenistön toiveita kuunnellen ja tarvittaessa erinäisin hankinnoin. Virkistystilaan hankitun toive-/palautepurkin sisältö tarkistetaan jokaisen hallituksen kokouksen yhteydessä, millä nopeutetaan jäsenistön mielipiteiden huomioimista. Virkistystilan varustukseen, siisteyteen ja järjestykseen panostetaan entisestään, jotta jäsenistö kokisi oman olohuoneensa viihtyisäksi, luotettavaksi ja rentouttavaksi paikaksi.

### **3. Varainhankinta**

Sporticuksen varainhankinta koostuu pääasiassa jäsenmaksuista, yhteistyösopimuksista, tapahtumien lipputuloista sekä materiaali- ja vaatemyynneistä. Hankittuja varoja käytetään jäsenistön hyväksi virkistystoimintaan, virkistystilan varusteluun sekä hallintokuluihin.

Uusien jäsenien hankkiminen tarkoittaa yhdistyksen aktiivista työskentelyä koko toimikauden ajan, mutta erityisesti uuden lukuvuoden alussa, uusien opiskelijoiden tavoittamiseksi. Tutorit ovat yksi Sporticuksen tärkeimmistä tiedotuskanavista tiedekunnan uusille opiskelijoille, ja siksi myös tutoreihin tullaan olemaan paremmassa yhteydessä. Tavoitteena on, että vähintään puolet uusista opiskelijoista liittyisivät Sporticuksen jäseniksi. Tänä vuonna tullaan tekemään Sporticuksen fuksiopas, joka tullaan lähettämään hyväksymiskirjeen mukana kaikille uusille Liikunnan opiskelijoille. Opas tulee sisältämään kaikkea tärkeää ja vähemmän tärkeää tietoa yhdistyksestämme sekä liikuntalaisena olemisesta.

Yhteistyö Ski Sport Finlandin kanssa on Sporticuksen merkittävin varainhankintaväylä toimikaudella 2016. Myös 3miot on huomionarvoinen varainhankintakeino yhdistyksellemme. Tämä yhdeksän eri ainejärjestön yhteistapahtuma järjestetään kuusi kertaa toimikauden aikana.

### **4. Vuosikurssit**

Sporticus toimii tiiviissä yhteistyössä eri vuosikurssien kanssa. Vuosikurssit ovat päävastuussa omasta toiminnastaan. Lisäksi eri vuosikurssit ovat vastuussa seuraavista tapahtumista: Pullojuoksun, Kastajaisten, Liikunnan Tanssiaisten, Kosta-jaisten sekä Bänditenttareiden järjestämisestä. Sporticus toimii yhteistyössä vuosikurssin Mamman, Papan ja muiden vastuuhenkilöiden kanssa. Sporticukella on tärkeä rooli opastaessaan vuosikursseja taloudenhoitoon sekä tiedottamiseen. Kaikkien vuosikurssien Mammat ja Papat kutsutaan vuosittain ja tarvittaessa useamminkin Sporticuksen hallituksen kokouksiin.

## **5. Hallinto**

Yhdistyksen hallinnosta vastaa syyskokouksessa valittava hallitus. Uuden hallituksen muodostamisessa otetaan huomioon eri pääaineiden edustajat, jotta jokaisen kolmen laitoksen edunvalvonnan tarpeet huomioidaan. Yhdistyksen sääntöjä täytyy tulevan kauden aikana muokata, koska laitokset poistuvat tammi-kuussa 2017.

Hallitustoimintaan sitoudutaan koko toimikauden ajaksi. Hallituksen vastuualueet valitaan edellisen hallituksen palautteen sekä tulevaisuuden näkymien perusteella. Jokainen hallituslainen on luonut kauden alussa omalle vastuualueelleen tavoitteet sekä miettinyt toimenpiteet, joilla asetetut tavoitteet saavutetaan (liite 2). Hallituslaisia valittiin syyskokouksessa vajaa määrä, joten hallitusta täydennetään kevätkokouksessa.

Hallitus osallistuu aktiivisesti oman vastuualueen koulutuksiin, tapahtumiin ja valiokuntien kokouksiin, joita esimerkiksi JYY järjestää. Hallituksen tärkein tehtävä on edustaa yhdistyksen arvoja ja ideologiaa näkyvästi jäsenistölle.

## **6. Muuta**

Jäsenistön ääni pyritään saamaan kuuluviin keräämällä kattavasti palautetta yhdistyksen toiminnasta koko toimikauden aikana.

Jyväskylä 15.2.2015

---

Eeva Laari  
Puheenjohtaja

## **Liite 1: Kuukausittainen toimintasuunnitelma kaudelle 2016**

### **Tammikuu**

- Tenttarisitsit

### **Helmikuu**

- Ystävänäpäivän rusettiluistelut
- Kostajaiset (1.vsk)
- 3miot

### **Maaliskuu**

- Himoshumallus-laskettelureissu
- 3miot

### **Huhtikuu**

- Bänditenttarit (4.vsk)
- 3miot
- Vappu

### **Toukokuu**

- Kevätristeily

### **Kesäkuu**

- Pääsykokeet

----

### **Syyskuu**

- Uusien bileet
- Pullojuoksu
- 3miot

### **Lokakuu**

- Kastajaiset (2.vsk)
- 3miot

### **Marraskuu**

- Pelitenttarit
- 3miot

### **Joulukuu**

- Tanssiaiset
- Jouluristeily

## Liite 2: Hallituksen 2016 tavoitteet osa-alueittain

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	VASTUUHLÖ
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kokousten järjestäminen</li> <li>- Hallituksen toiminta jouhevaksi</li> <li>- Yhdistyksen puheenjohtajan työtehtävien hoitaminen yhdistyslain mukaisesti ja hyvän hallinnon periaatteita noudattaen</li> <li>- Hallituksen ja Sporticuksen näkyvyys ja kuuluvuus</li> <li>- Opiskelijoiden kannustaminen, tukeminen ja kuuleminen</li> <li>- Riemu-yhteistyön selkeyttäminen</li> <li>- KopoSopo-asioihin panostaminen koko hallituksena</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kokousten järjestely: ajankohta, sisältö</li> <li>- Hallituslaisten tukeminen, avustaminen ja kannustaminen</li> <li>- JYY:n tuen hyödyntäminen</li> <li>- Aktiivista työtä: tapahtumat, tiedotus, yhteistyö</li> <li>- Avustushakemus, toivepurkki, kysely</li> <li>- Riemun pj + varapj kokouksia</li> <li>- Aktiivinen työ paikoissa, joissa opiskelijoiden ääni pitää tuoda kuuluviin, työelämäpäivä, yhteistyö etujärjestöjen kanssa</li> </ul>	<p><u>Puheenjohtaja:</u> Eeva Laari</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yhteistyö pj:n kanssa</li> <li>- Tieto-taidon jakaminen uusille hallituslaisille</li> <li>- Yhteydenpito tiedekuntaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tehtävien ja vastuun jakaminen pj:n kanssa</li> <li>- Jatkuva kommunikointi ja yhteistyö hallituslaisten kanssa</li> <li>- Aktiivinen osallistuminen kokouksissa</li> </ul>	<p><u>Varapuheenjohtajat:</u> Sami Viksten, Lotta Nyberg</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajankohtainen tiedottaminen eri kanavia pitkin jäsenistölle (sähköposti, facebook, nettisivut)</li> <li>- Nettisivujen ylläpito</li> <li>- Kalenterin ylläpito</li> <li>- Selkeä ja asiallinen tiedotus</li> <li>- Rajanveto spämmiin (jyytiset tarpeellinen?)</li> <li>- Opintouudistuksista perillä olo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nettisivujen päivittämisen hyvä hallitseminen</li> <li>- Kk-liikuntalaisen valinnan selkeyttäminen ja delegointi</li> <li>- Kuukausittainen uutiskirje kuun vaihteessa</li> <li>- Tenttikysymysten päivittäminen?</li> </ul>	<p><u>Tiedottaja/web:</u> Laura Uimonen</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jäsenistön tarpeita (ja yhteistyökumppaneita) palvelevien yhteistyösopimusten ylläpito ja solmiminen</li> <li>- Liikunnan Riemun yhteistyön selkeyttäminen ja tiivistäminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontaktien luominen ja yhteydenpito Sporticuksen ulkopuolisiin tahoihin</li> <li>- Jäsenistön toiveiden kartoitus yhteistyösopimusten suhteen</li> <li>- Kommunikointi Riemun hallituksen kanssa</li> <li>- Tiedotus jäseneduista yhteistyössä tiedottajan kanssa</li> </ul>	<p><u>Yhteistyövastuut:</u> Sami Viksten &amp; Lotta Nyberg</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sporticuksen, Liikunnan sekä myös Liikunnan Riemun toimintaan tutustuminen</li> <li>- Sihteerin työtehtävien hoitaminen</li> <li>- Muiden työtaakan vähentäminen tarvittaessa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aktiivinen osallistuminen järjestön kokouksiin sekä toimintaan</li> <li>- Auttavan käden ojentaminen kiireisille hallitustovereille</li> </ul>	<p><u>Sihteeri:</u> Elina Lammi</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yhdistyksen rahaliikenteen hoitaminen</li> <li>- Yhdistyksen kirjanpidon tekeminen</li> <li>- Jäsenrekisterin ylläpito</li> <li>- Mahdollistaa hallituksen ja opiskelijoiden hankintoja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rahastonhoitajan tehtävän opettelu sekä sen vastuullinen ja huolellinen hoitaminen</li> <li>- Hallituslaisten informointi rahatilanteensa avoimesti ja läpinäkyvästi</li> <li>- Rahastonhoitajan vastuunkanto</li> <li>- Muiden hallituslaisten auttaminen</li> </ul>	<p><u>Taloudenhoitaja:</u> Seán O'Leary</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jaetaan tarkemmin roolit niin, että Julius vastaa enemmän kopon roolista ja Mira sponon → tehdään toki tiiviisti yhteistyötä, pidetään toiset ja muut hallituslaiset ajan tasalla</li> <li>- Yhteistyö henkilökunnan, YTHS:n, hyvisopettajien ja JYY:n kanssa</li> <li>- Pitää huolta opiskelijoiden hyvinvoinnista ja viedä heiltä saatua viestiä eteenpäin → hyödyntää hyviksiä ja JYY:n asiantuntijoita</li> <li>- Kiusaamisen nollatoleranssi, rento ja mukava ilmapiiri</li> <li>- Opiskelijatilan ja ainejärjestötapahtumien osallistumiskynnystä matalaksi</li> <li>- Aktivoida terkan ammattijärjestö-yhteistyötä (Mira)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Osallistuminen JYY:n kopo- ja sopovaliokuntien sekä OKR:n kokouksiin säännöllisesti - pidetään huoli, että opiskelijaedustus tärkeissä kokouksissa paikalla</li> <li>- Esittely fb/sähköposti → helppo ottaa yhteyttä ja toimimme linkkinä opiskelijoiden ja henkilökunnan ym. yhteistyötahojen välillä</li> <li>- Järjestää jokin hyvinvointiin liittyvä tapahtuma</li> <li>- Järjestää opiskelijatilassa pieniä matalan kynnyksen hetkiä opiskelijoille → ot:sta kiva paikka kaikille</li> <li>- Tiedottaa opiskelijoita sopo-asioista sähköpostitse</li> <li>- Olla yhteydessä terkan ammattijärjestöön ja järjestää heidän kanssaan esim. työelämäpäivä - yhteistyö Kuopion yliopiston terkkalaisten kanssa? (Mira)</li> </ul>	<p><u>KOPO &amp; SOPO:</u> Julius Laukka &amp; Mira Väyrynen</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tarjota jäsenille materiaalin kautta keino edustaa omaa ainejärjestöään Sporticusta.</li> <li>- <u>Laatutavaraa</u> jäsenistön tarpeen mukaan</li> <li>- Uutta sopivin väliajoin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartoitus toiveista</li> <li>- Yhteistyö Riemun kanssa</li> <li>- Biljardikepit kuntoon</li> <li>- Hupparien kolmas tilaus syksyllä (?)</li> <li>- Shoppailuilta Intersportilla (Muita?)</li> </ul>	<p><u>Materiaalimies:</u> Jani Laaksonen</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Varmistaa et vaihtarit ja kv-opiskelijat tietää ketkä on kv-vastaavat ja muut hallituslaiset</li> <li>- Tapahtumia missä kv/vaihtarit kohtaa suom. opiskelijoita</li> <li>- Tarjota myös suomalaisille opiskelijoille mahdollisuuden tutustua kv-opiskelijoihin (kiva esim ennen/jälkeen vaihdon)</li> <li>- Saada selville mitä kv ja vaihtarit opiskelijat odottaa sporticukselta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sähköpostilistan luominen kv- ja vaihtariopiskelijoille. säännöllinen postaus sähköpostilla tai sporticus in english -ryhmässä</li> <li>- Tapahtumien info englanniksi</li> <li>- Websivuille infoa englanniksi</li> <li>- Syksyllä osallistua orientaatioviikolle ja promota sporticusta</li> </ul>	<p><u>KV-vastaavat</u> Kreetta Lapinniemi Ville Vähäkoitti</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Palautteen/ideoiden kerääminen opiskelijoilta → niiden hyödyntäminen tapahtumien suunnittelussa/järjestämisessä</li> <li>- Pieniä, matalan kynnyksen tapahtumia</li> <li>- Tapahtumista tiedottaminen (myös muiden ainejärjestöjen), vaihtarit huomioiden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tapahtumien palaute-/ideointiboksi opiskelijatilaan?</li> <li>- Yhteistyö kv-vastaavien kanssa tapahtumien tiedottamisen suhteen</li> <li>- Yhteydenpito Riemun kanssa</li> </ul>	<p><u>Tapahtumavastaavat:</u> Katariina Kekki Leevi Paavola Marianne Hietaranta</p>